



GUIDE D'ÉTUDE · SESSION 1 · NIVEAU FONDAMENTAL

La Croissance Cellulaire

Fondement biblique des groupes cellulaires

VISION

10-120-1 Milliard

DURÉE D'ÉTUDE

3 à 4 heures, avec
prière

ENSEIGNANT

Louis Michel Adjeme
E.

« Emmener Christ aux hommes et les hommes à Christ »



CADRE DE LA FORMATION

EPIGNOSIS en une page

1 M

de missionnaires

120

nations

1 Md

d'âmes, sur 10 ans

LEADERSHIP

Louis Michel Adjeme E. (Leader principal)

DEVISE

« Emmener Christ aux hommes et les hommes à Christ »

ADN**Former des bergers qui forment des bergers****QUARTIER GÉNÉRAL**

Quartier Essomba, Yaoundé, Cameroun

SÉRIE

La Croissance Cellulaire

SESSION

1 — Fondement biblique des groupes cellulaires

NIVEAUFondamental  1/5

Sommaire

- Préface · L'impuissance du modèle traditionnel
- 1** Le principe biblique du double lieu · Actes 2, 5, 20 · églises de maison
- 2** La structure organisationnelle de Moïse · Exode 18 · quatre niveaux · quatre critères
- 3** Les trois buts de l'Église et des groupes cellulaires
- 4** Les cinq fonctions du groupe cellulaire · Jean 13 à 17 · la formation en V
- 5** Exercices pratiques · Actes 2 · plan d'action · calculs de multiplication
- 6** Engagement · prière · déclaration prophétique · versets clés · références



PRÉFACE

Frère, sœur en Christ,

Vous tenez entre vos mains un document qui pourrait transformer radicalement votre compréhension de l'Église, votre vision du ministère et votre destinée missionnaire. Ce n'est pas une exagération. C'est une promesse fondée sur la Parole de Dieu et confirmée par l'histoire de l'Église à travers les siècles.

L'impuissance du modèle traditionnel

Soyons honnêtes. Dans la plupart de nos églises camerounaises et africaines, nous avons copié un modèle occidental qui ne fonctionne pas. Le dimanche, des centaines ou des milliers de personnes s'entassent dans un bâtiment pour écouter un seul homme prêcher pendant une heure. Puis tout le monde rentre à la maison. La semaine suivante, le cycle recommence. Entre-temps, que se passe-t-il ?

- ✖ Les nouveaux convertis sont abandonnés sans suivi.
- ✖ Les membres en crise ne trouvent personne pour les accompagner.
- ✖ Les dons spirituels restent endormis, faute d'espace pour les exercer.
- ✖ Le pasteur s'épuise en essayant de visiter 100, 500, 1 000 personnes.
- ✖ L'évangélisation est limitée aux grandes campagnes occasionnelles.
- ✖ Aucun système de formation de leaders n'existe.

au lieu d'une église-armée

Une église-audience

au lieu de soldats

Des spectateurs

au lieu de disciples

Des consommateurs

Toutefois, le dessein de Dieu a toujours été différent. De l'organisation de Moïse dans le désert à l'Église des Actes, le paradigme divin demeure constant : le rassemblement au temple pour les grandes assemblées, couplé aux réunions dans les maisons pour les groupes de proximité. Cette dualité est essentielle à l'équilibre spirituel. Loin d'être une tendance étrangère, les groupes cellulaires constituent le fondement biblique de l'Église. Pour EPIGNOSIS, dont la mission est de préparer un million de missionnaires pour impacter 120 nations et atteindre un milliard d'âmes, ce système de cellules n'est pas facultatif : il constitue un impératif stratégique.

Votre rôle dans cette révolution

Pendant que vous étudiez cette session, le Saint-Esprit va vous parler. Peut-être vous dira-t-il : « Toi, tu seras un chef de 10. » Ou : « Toi, tu formeras 50 conducteurs de groupes cellulaires dans ton quartier. » Ou même : « Toi, tu planteras des groupes cellulaires dans



une nation non atteinte. »

Ne résistez pas à cet appel. Embrassez-le. Car ce que Dieu a fait à Séoul, à Bogota et à Abidjan, il veut le faire à Yaoundé, à Douala, dans tout le Cameroun et au-delà.

Louis Michel Adjeme E.



PARTIE 1

Le principe biblique du double lieu

Temple et maisons

L'Église primitive n'a jamais eu à choisir entre les grandes célébrations et les petits groupes. Elle embrassait les deux simultanément, car c'était le modèle révélé par Dieu.

ACTES 2:46-47 — LSG

« Ils étaient chaque jour tous ensemble assidus au temple, et ils rompaient le pain dans les maisons, prenant leur nourriture avec joie et simplicité de cœur, louant Dieu, et trouvant grâce auprès de tout le peuple. Et le Seigneur ajoutait chaque jour à l'Église ceux qui étaient sauvés. »

SCHÉMA · LE SYSTÈME COMBINÉ

**TEMPLE**

Public, visible, tous ensemble

+



Maisons, au pluriel, dispersées

=

Le Seigneur ajoutait chaque jour



Analysons ce passage

« Chaque jour tous ensemble assidus au temple »

Fréquence : quotidienne, pas seulement hebdomadaire.

Participation : tous ensemble, pas seulement quelques fidèles.

Attitude : assidus, c'est-à-dire persévérants, disciplinés, réguliers.

Lieu : le temple, espace public, visible, accessible à tous.

« Et ils rompaient le pain dans les maisons »

Activité : rompre le pain (communion, partage de repas, sainte cène).

Lieu : les maisons, au pluriel. Pas une seule grande maison, mais de multiples foyers dispersés.

Intimité : dans les maisons, les masques tombent, les relations s'approfondissent, les besoins réels se révèlent.

Résultat : « Le Seigneur ajoutait chaque jour à l'Église ceux qui étaient sauvés. »

Notez bien : la croissance n'est pas attribuée uniquement aux prédications au temple, mais au système combiné temple et maisons. Pourquoi ? Parce que les perdus voient une communauté authentique qui s'aime dans les petits groupes, et pas seulement une foule anonyme le dimanche.

Le double front apostolique

ACTES 5:42 — LSG

« Et chaque jour, dans le temple et dans les maisons, ils ne cessaient d'enseigner, et d'annoncer la bonne nouvelle de Jésus-Christ. »

Le ministère apostolique se déployait sur deux fronts simultanés :

Temple

Enseignement doctrinal, prédication publique, miracles.

Maisons

Enseignement personnalisé, formation de disciples, prière pour les besoins spécifiques.

Le témoignage de Paul

ACTES 20:20 — LSG · PAUL AUX ANCIENS D'ÉPHÈSE

« Vous savez que je n'ai rien caché de ce qui vous était utile, et que je n'ai pas craint de vous prêcher et de vous enseigner publiquement et dans les maisons. »

Paul, l'apôtre des nations, le théologien par excellence, a pratiqué ce double ministère pendant trois ans à Éphèse. S'il avait jugé les réunions de maison secondaires, il ne les aurait pas mentionnées avec autant d'insistance.



Les églises de maison dans le Nouveau Testament

L'Église primitive n'avait ni cathédrales ni bâtiments. Pendant les trois premiers siècles, elle se réunissait principalement dans les maisons. Et c'est pendant ces trois siècles qu'elle a connu sa plus grande expansion et sa plus grande pureté doctrinale.

RÉFÉRENCE	PERSONNES	TEXTE
Romains 16:3-5	Prisca et Aquilas	« Saluez aussi l'Église qui est dans leur maison. »
1 Corinthiens 16:19	Aquila et Priscille	« ... avec l'Église qui est dans leur maison, vous saluez beaucoup dans le Seigneur. »
Colossiens 4:15	Nymphas	« ... et l'Église qui est dans sa maison. »
Philémon 1:2	Apphia, Archippe	« ... et à l'Église qui est dans ta maison. »

Le Nouveau Testament mentionne plusieurs églises de maison nommément. Ce n'était pas une exception, c'était la norme.



L'Église moderne a construit des cathédrales mais a perdu l'intimité des maisons. Nous avons des foules le dimanche mais des âmes isolées le lundi. Le diable a réussi un chef-d'œuvre de tromperie : nous faire croire que l'Église, c'est un bâtiment basé sur un programme hebdomadaire. Non ! L'Église, c'est un organisme vivant qui fonctionne sept jours sur sept dans les cœurs, les foyers et les rues. Les groupes de maison restaureront cette dimension organique que nous avons perdue.

Zacharias Tane Fomum · *La Pratique de l'Évangélisation*



Pourquoi les méga-églises d'Asie, d'Amérique latine et d'Afrique grandissent-elles plus vite que les églises occidentales ? Parce qu'elles ont redécouvert le secret apostolique : les cellules. Une église sans cellules est comme un corps sans cellules. Elle peut paraître vivante de loin, mais elle est morte. Les cellules sont l'unité de base de toute vie. Pas de cellules, pas de vie. Pas de multiplication cellulaire, pas de croissance.

Dag Heward-Mills · *Megachurch Strategies*



QUESTIONS PERSONNELLES · PARTIE 1

Réflexion et application

1 • Auto-diagnostic

Dans votre expérience d'église actuelle, quel pourcentage de votre vie chrétienne se passe en grande assemblée et quel pourcentage dans des petits groupes ? Est-ce équilibré selon le modèle biblique ?

2 • Résistance intérieure

Y a-t-il en vous une résistance à l'idée de vous engager dans un groupe de maison ? Si oui, identifiez la racine : peur de l'intimité ? Manque de temps ? Préférence pour l'anonymat des grandes assemblées ?

3 • Vision prophétique

Fermez les yeux et imaginez votre quartier (Mimboman, Nkol-Eton, Mvog-Ada, etc.) rempli de dizaines de groupes cellulaires. Chaque maison, un phare. Chaque salon, une salle du trône. Chaque groupe, une armée d'évangélisation. Que ressentez-vous ? Décrivez cette vision en quelques lignes.



PARTIE 2

La structure organisationnelle de Moïse

Quinze siècles avant Jésus-Christ, Dieu a révélé à Moïse le principe de la délégation pastorale. Ce n'est pas un concept moderne, mais un principe divin mis en œuvre dès l'Ancien Testament.

Le contexte de la crise

Moïse sortait chaque jour pour juger le peuple. Du matin jusqu'au soir, une file interminable de personnes attendait pour lui présenter leurs problèmes. Imaginez la scène : trois millions de personnes, un seul pasteur. Les gens faisaient la queue pendant des heures, parfois des jours, pour voir Moïse. Beaucoup repartaient sans avoir été reçus. Moïse, épuisé, ne mangeait plus, ne dormait plus, négligeait sa famille.

Jéthro, son beau-père, observe cette folie et intervient :

EXODE 18:17-18 — LSG

« Ce que tu fais n'est pas bien. Tu t'épuiseras toi-même, et tu épuiseras ce peuple qui est avec toi; car la chose est au-dessus de tes forces, tu ne pourras pas y suffire seul. »

Le conseil de Jéthro

EXODE 18:21-22 — LSG

« Choisis parmi tout le peuple des hommes capables, craignant Dieu, des hommes intègres, ennemis de la cupidité; établis-les sur eux comme chefs de mille, chefs de cent, chefs de cinquante et chefs de dix. Qu'ils jugent le peuple en tout temps; qu'ils portent devant toi toutes les affaires importantes, et qu'ils prononcent eux-mêmes sur les petites causes. Allège ta charge, et qu'ils la portent avec toi. »



SCHÉMA · LES QUATRE NIVEAUX DE LEADERSHIP



Cette structure pyramidale révèle la sagesse divine de la délégation pastorale. Chaque niveau a une responsabilité précise, ce qui permet à chaque brebis d'être connue personnellement et suivie spirituellement.

1 Chef de 10

L'unité de base. Dix personnes avec un conducteur spirituel qui les connaît personnellement, visite leurs foyers et prie pour leurs besoins spécifiques.

2 Chef de 50

Supervise cinq chefs de 10. Son rôle : former, encourager, résoudre les problèmes que les chefs de 10 ne peuvent pas gérer seuls.

3 Chef de 100

Supervise deux chefs de 50 (ou dix chefs de 10). Vision plus large, stratégie de zone, coordination.

4 Chef de 1 000

Supervise dix chefs de 100. Niveau pastoral, vision régionale.

Au sommet, Moïse supervise les chefs de 1 000 et ne traite que les affaires les plus importantes.



Les quatre critères de sélection



Hommes capables

Compétence naturelle et spirituelle. Pas nécessairement diplômés, mais capables d'enseigner, d'écouter, de discerner, de guider.



Craignant Dieu

La piété avant la performance. Un leader sans crainte de Dieu est un danger. La crainte de Dieu produit la sagesse, l'humilité, l'intégrité.



Hommes intègres

Cohérence entre paroles et actes. Leur vie privée correspond à leur enseignement public. Pas de double vie.



Ennemis de la cupidité

Ne cherchent pas à s'enrichir par le ministère. Servent par amour pour Dieu et les âmes, non pour l'argent ou le pouvoir.

Le résultat escompté

EXODE 18:23 — LSG

« Si tu fais cela, et que Dieu te donne des ordres, tu pourras y suffire, et tout ce peuple parviendra heureusement à sa destination. »

Deux promesses sont contenues dans ce verset :

1 • Le leader principal ne s'épuisera plus.

2 • Le peuple atteindra sa destinée, la Terre promise.

Confirmation du principe

NOMBRES 11:16-17 — LSG

« L'Éternel dit à Moïse: Assemble auprès de moi soixante-dix hommes des anciens d'Israël... je prendrai de l'esprit qui est sur toi, et je le mettrai sur eux, afin qu'ils portent avec toi la charge du peuple, et que tu ne la portes pas à toi seul. »

Notez : Dieu prend de l'esprit qui est sur le leader principal et le distribue aux leaders secondaires. Moïse n'a rien perdu, il a tout multiplié. **C'est le principe de la multiplication de l'onction.**

1 Timothée 3:1-7 • les critères néotestamentaires

Les quatre critères d'Exode 18 sont approfondis par Paul :



1 TIMOTHÉE 3

EXODE 18

Capable d'enseigner

Capacité

Irréprochable, sobre, modéré

Intégrité

Non attaché à l'argent, désintéressé

Ennemi de la cupidité

Dirigeant bien sa maison, mari d'une seule femme

Craignant Dieu**Comprendre les cinq ministères****ÉPHÉSIENS 4:11-12 — LSG**

« Et il a donné les uns comme apôtres, les autres comme prophètes, les autres comme évangélistes, les autres comme pasteurs et docteurs, pour le perfectionnement des saints en vue de l'œuvre du ministère et de l'édification du corps de Christ. »

Le but des cinq ministères : équiper les saints pour qu'ils accomplissent l'œuvre du ministère, et non pour que le pasteur fasse tout. Exode 18 est confirmé dans le Nouveau Testament.



Le conducteur qui refuse de déléguer souffre de trois maladies spirituelles. Première maladie : l'orgueil. Il croit être le seul assez saint, assez oint, assez capable pour faire l'œuvre. Deuxième maladie : l'insécurité. Il a peur que si d'autres brillent, lui soit diminué. Troisième maladie : l'irresponsabilité. Il sait que Dieu lui commande de former d'autres, mais il désobéit par paresse et par manque de sagesse. Ces trois maladies détruisent l'Église.

Zacharias Tanee Fomum · *L'Art du leadership spirituel*

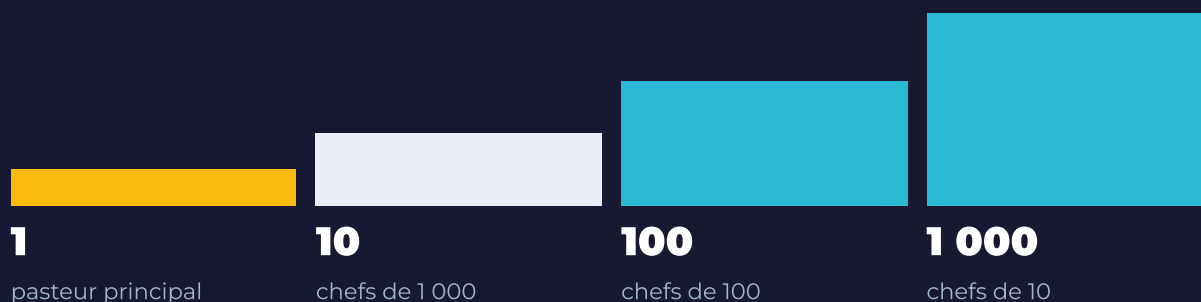


Dans une église de 10 000 membres, combien de pasteurs Dieu a-t-il prévus ? Un seul ? Non ! Dieu a prévu 1 000 pasteurs non officiels : les chefs de 10. Ces 1 000 sont supervisés par 100 chefs de 100. Ces 100 sont supervisés par 10 chefs de 1 000. Et au sommet, le pasteur principal. C'est le modèle de Moïse. Toute église qui ignore ce modèle ignore la sagesse de Dieu et court vers l'échec.

Dag Heward-Mills · *Les Laïcs*



SCHÉMA · UNE ÉGLISE DE 10 000 MEMBRES SELON LE MODÈLE DE MOÏSE



QUESTIONS PERSONNELLES · PARTIE 2

Réflexion et application

1 • Identification personnelle

En examinant l'organisation décrite dans Exode 18, comment vous situez-vous actuellement ? Êtes-vous un futur chef de 10 en apprentissage, un leader potentiel pour 50 personnes, ou un membre de cellule aspirant à devenir berger ? Apportez une réponse précise et honnête.

2 • Auto-évaluation selon les quatre critères

Évaluez-vous de 1 à 10 sur chaque critère. Identifiez votre domaine le plus faible et écrivez une prière spécifique pour grandir dans ce domaine.

Capable

___ / 10

Craignant Dieu

___ / 10

Intègre

___ / 10

Ennemi de la cupidité

___ / 10

3 • Application immédiate

Si la conduite d'un groupe de 10 vous était confiée dès demain, quelles seraient vos trois craintes principales ? Énumérez-les, puis associez à chacune une promesse tirée des Écritures pour la surmonter.



PARTIE 3

Les trois buts de l'Église et des groupes cellulaires

Toute église locale existe pour accomplir trois objectifs indissociables, donnés par Jésus lui-même.

SCHÉMA · LE TABOURET À TROIS PIEDS



BUT 1

Le soin pastoral des croyants

Veiller sur la croissance spirituelle des fidèles en leur enseignant à mettre en pratique les commandements du Seigneur.

Matthieu 28:20

BUT 2

L'expansion missionnaire

Proclamer l'Évangile pour faire de toutes les nations des disciples.

Matthieu 28:19

BUT 3

Susciter des leaders

Identifier et équiper des leaders intègres, aptes à transmettre fidèlement l'héritage de la foi.

2 Timothée 2:2

Ces trois objectifs sont comparables aux trois pieds d'un tabouret : ôtez-en un seul, et l'équilibre est rompu. Une église qui privilégie le soin pastoral au détriment de l'évangélisation s'apparente à un club fermé. À l'inverse, celle qui évangélise sans bâtir de leaders voit ses nouveaux convertis s'évanouir par la porte de derrière. Enfin, une église qui se concentre sur la formation de dirigeants tout en négligeant le soin des brebis se transforme en une organisation sans âme.

But 1 · Le soin pastoral des croyants**MATTHIEU 28:20 — LSG**

« ... et enseignez-leur à observer tout ce que je vous ai prescrit. »

Comment les groupes cellulaires accomplissent ce but



Le modèle traditionnel confronte le pasteur principal à l'impossible défi de visiter des milliers de fidèles. Cette surcharge mène invariablement à des interactions éphémères de quelques minutes ou, plus grave encore, à une absence totale de suivi pastoral. Dans ce contexte, les membres qui traversent des épreuves, qu'il s'agisse de crises conjugales, psychologiques ou de combats spirituels, se retrouvent livrés à eux-mêmes.

Dans le système cellulaire, chaque membre fait partie d'un groupe de 10 avec un conducteur. Ce conducteur connaît personnellement chaque membre : son nom, sa famille, ses luttes, ses victoires.

**Visite hebdomadaire
garantie**

Prière ciblée

Suivi personnalisé

TÉMOIGNAGE DE L'ENSEIGNANT

Avant les groupes cellulaires, son église de 6 000 membres connaissait de nombreux divorces chaque année. Après l'introduction des groupes cellulaires, une année entière n'en a compté qu'un seul. Pourquoi ? Parce que les couples en crise étaient détectés tôt par leur groupe, entourés, conseillés, portés dans la prière.

But 2 • Évangéliser les perdus

Développé dans la Session 2

Principe de base : les groupes cellulaires permettent l'évangélisation relationnelle. Au lieu d'attendre que les perdus viennent à l'église, l'Église va vers eux, dans les maisons, sur les lieux de travail, dans les quartiers.

But 3 • Susciter des leaders

Développé dans la Session 3

Principe de base : dans un groupe cellulaire, chaque membre peut exercer ses dons (prophétie, enseignement, administration, service) dans un cadre sécurisé. Les leaders émergent naturellement et sont formés progressivement.

Le but des ministères : équiper les saints

ÉPHÉSIENS 4:11-13 — LSG

« Et il a donné les uns comme apôtres... pour le perfectionnement des saints en vue de l'œuvre du ministère et de l'édification du corps de Christ, jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme fait, à la mesure de la stature parfaite de Christ. »

Le but final : que chaque saint atteigne la maturité en Christ. C'est impossible dans une église-audience, mais possible dans un groupe de 10.



La délégation pastorale pour se concentrer sur l'essentiel

Les apôtres ont délégué le service des tables (le soin pastoral matériel) à sept diacres pour se consacrer à la prière et à la Parole. Résultat :

ACTES 6:7 — LSG

« La parole de Dieu se répandait de plus en plus, le nombre des disciples augmentait beaucoup à Jérusalem, et une grande foule de sacrificateurs obéissaient à la foi. »

Délégation pastorale = croissance explosive.



J'ai vu des pasteurs pleurer devant moi parce qu'ils étaient incapables de suivre tous leurs membres. Des brebis mouraient spirituellement sous leurs yeux, et ils ne pouvaient rien faire car ils étaient submergés. Ils portaient une culpabilité terrible. Je leur ai dit : « Frère, Dieu ne vous demande pas de tout faire seul. Il vous demande de former des bergers qui formeront des bergers. Arrêtez de pleurer et commencez à former. » Trois ans plus tard, ces mêmes pasteurs témoignaient de la transformation de leurs églises grâce aux groupes cellulaires.

Zacharias Tanee Fomum



Les trois buts de l'Église sont comme trois organes vitaux du corps humain : le cœur (pastorer), les poumons (évangéliser), le cerveau (former des leaders). Si un seul organe cesse de fonctionner, le corps meurt. Beaucoup d'églises sont en mort cérébrale : elles n'ont aucun système de formation de leaders. D'autres sont mortes des poumons : elles n'évangélisent plus. D'autres sont mortes du cœur : elles ne savent plus aimer et soigner les brebis. Les groupes cellulaires restaurent les trois organes simultanément.

Dag Heward-Mills

QUESTIONS PERSONNELLES · PARTIE 3

Réflexion et application

1 • Diagnostic de votre église

Si vous deviez noter votre église actuelle sur 10 pour chaque but, quel serait le score ? Quel but est le plus négligé ? Pourquoi ?

But 1 • Pastorer

___ / 10

But 2 • Évangéliser

___ / 10

But 3 • Former des leaders

___ / 10



2 • Votre contribution personnelle

Dans lequel des trois buts vous sentez-vous le plus appelé à servir ? Pastorer (cœur compatissant, amour des brebis) ? Évangéliser (passion pour les perdus, audace) ? Former des leaders (patience, don d'enseignement) ? Justifiez votre réponse.

3 • Vision pour Esprit & Vie

Imaginez EPIGNOSIS dans cinq ans avec 1 000 groupes cellulaires à Yaoundé. Chaque groupe : dix personnes bien dirigées, qui évangélisent activement et forment de nouveaux leaders. Calculez : 1 000 groupes × 10 membres = 10 000 membres solidement enracinés. Est-ce réaliste ? Oui, si nous obéissons au modèle biblique.



PARTIE 4

Les cinq fonctions du groupe cellulaire

Jean 13 à 17

Jésus a passé ses dernières heures avant la croix avec ses douze disciples dans la chambre haute. C'était un groupe cellulaire. Dans Jean 13 à 17, il leur a enseigné les cinq fonctions essentielles de tout groupe cellulaire.

**SERVIR**

Jean 13

**ENCOURAGER**

Jean 14

**PRODUIRE**

Jean 15

**PROTÉGER**

Jean 16

**PRIER**

Jean 17

**Fonction 1 • Servir — Jean 13****JEAN 13:8 — LSG**

« Si je ne te lave, tu n'auras point de part avec moi. »

Jésus lave les pieds de ses disciples. Pierre refuse. La réponse de Jésus est sans équivoque : sans service mutuel, pas de communion réelle. Le service crée le partenariat et renforce la communion fraternelle.

Dans un groupe cellulaire :

- Si un membre perd son emploi, les autres l'aident financièrement.
- Si un membre est hospitalisé, les autres le visitent et prient à son chevet.
- Si un membre déménage, les autres viennent porter les cartons.

Un service concret, pas seulement spirituel.



Fonction 2 • Encourager — Jean 14

JEAN 14:1-2 — LSG

« Que votre cœur ne se trouble point. Croyez en Dieu, et croyez en moi. Il y a plusieurs demeures dans la maison de mon Père. »

Jésus encourage ses disciples, troublés par l'annonce de sa mort prochaine.

Dans notre culture africaine, l'encouragement est vital. Quand un membre est découragé (échec professionnel, stérilité, maladie chronique, rejet familial), le groupe devient la famille spirituelle qui le relève.



Fonction 3 • Produire — Jean 15

JEAN 15:5 — LSG

« Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire. »

Les chrétiens doivent porter du fruit : fruit du caractère, fruit de la sainteté, fruit de l'évangélisation. Seul, vous produisez peu. En groupe, la productivité est multipliée.

DEUTÉRONOME 32:30 — LSG

« Comment un seul en poursuivrait-il mille, et deux en mettraient-ils dix mille en fuite... »

1 croyant

2 croyants

Mille pour un, dix mille pour deux : le groupe multiplie votre efficacité par dix.



Fonction 4 • Protéger — Jean 16

JEAN 16:1 — LSG

« Je vous ai dit ces choses, afin qu'elles ne soient pas pour vous une occasion de chute. »

Jésus avertit ses disciples des pièges à venir.

Dans la vie spirituelle, nous avons tous des angles morts : nous ne voyons pas certains dangers. Satan pose des appâts devant nous (pornographie, ambition charnelle, fausses doctrines, amour de l'argent). Seuls, nous tombons facilement. Mais dans un groupe où règne la transparence, les autres voient le piège et nous avertissent.

**Fonction 5 • Prier — Jean 17****JEAN 17:11 — LSG**

« ... Père saint, garde en ton nom ceux que tu m'as donnés, afin qu'ils soient un comme nous. »

Tout le chapitre 17 est la prière sacerdotale de Jésus pour ses disciples. La prière collective a une puissance que la prière individuelle n'a pas.

MATTHIEU 18:19 — LSG

« Je vous dis encore que, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les cieux. »



PARTIE 4 · ILLUSTRATION

Des oies en formation V

Dans beaucoup de nations, on observe les oies sauvages voler en formation V. Pourquoi ne volent-elles pas seules ? Parce qu'elles ont découvert cinq avantages du vol en groupe.

**Servir**

L'oie de tête travaille le plus dur, contre la résistance du vent. Quand elle se fatigue, elle passe à l'arrière et une autre prend la tête. **Rotation du service.**

**Encourager**

Les oies crient continuellement pour encourager celle qui faiblit. Si vous entendez des oies voler au-dessus de vous, vous entendez leurs cris d'encouragement.

**Produire**

En formation V, elles volent 70 % plus loin avec la même énergie. Leur productivité est multipliée par le groupe.

**Protéger**

Si une oie tombe malade ou est blessée par un chasseur, deux autres quittent la formation pour rester avec elle jusqu'à sa guérison ou sa mort. Elles ne l'abandonnent jamais.

**Prier**

L'unité du vol en formation reflète l'unité spirituelle de la prière collective.

Si une simple oie sauvage comprend ces principes, combien plus les enfants de Dieu doivent-ils les pratiquer !



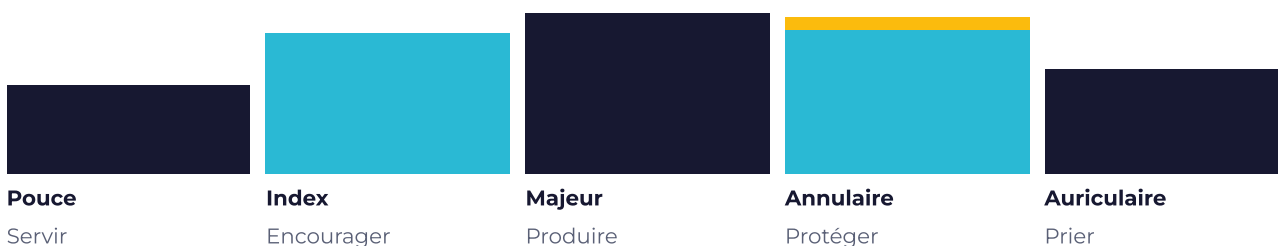
J'ai croisé des croyants affirmant vivre une communion intense avec le Seigneur, tout en boudant les groupes de maison. Ma réponse fut sans détour : « C'est une imposture. Votre prétendu amour pour Dieu est un masque pour votre désir d'isolement, lequel sert à occulter vos fautes. L'amour pour le Père est indissociable de l'amour pour les frères. Se dire frère en Christ tout en fuyant la proximité d'un cadre intime relève de l'hypocrisie. » En réalité, la vie en cellule est le miroir de notre véritable maturité spirituelle.

Zacharias Tanee Fomum



Les cinq fonctions d'un groupe de maison sont comparables aux cinq doigts d'une main. Un doigt seul est incapable de saisir quoi que ce soit, mais avec les cinq, il devient possible de s'emparer du royaume de Dieu. Le pouce, le plus vigoureux, représente le service. L'index, dirigé vers le ciel, symbolise l'encouragement. Le majeur, le plus long, incarne la production. L'annulaire, qui porte l'anneau de la fidélité, illustre la protection. Enfin, l'auriculaire, bien que discret, atteint les profondeurs par la prière. Unis, ils constituent une main d'une puissance redoutable.

Dag Heward-Mills



QUESTIONS PERSONNELLES · PARTIE 4

Réflexion et application

1 • Auto-diagnostic

Parmi les cinq fonctions, laquelle pratiquez-vous le plus naturellement ? Laquelle est la plus difficile pour vous ? Pourquoi ?

2 • Transparence

Êtes-vous prêt à partager vos luttes (tentations, doutes, peurs, échecs) dans un groupe de dix personnes ? Si non, qu'est-ce qui vous retient : la peur du jugement ? La honte ? L'orgueil ? Confessez cette barrière à Dieu.



3 • Engagement

Si vous intégrez un groupe cellulaire dès la semaine prochaine, quel engagement concret prendriez-vous pour servir au moins un membre du groupe cette semaine ?



SECTION PRATIQUE

Exercices pratiques

Trois exercices pour passer de la révélation à l'obéissance. Notez vos réponses dans un cahier dédié à cette formation.

Exercice 1 • Lecture d'Actes 2

Lisez Actes chapitre 2 en entier. Relevez tous les versets qui parlent directement ou indirectement des groupes de maison. Pour chaque verset, écrivez :

1 • Le verset (référence complète).

2 • Ce que ce verset enseigne sur les groupes de maison.

3 • Comment il s'applique à votre vie personnelle.

EXEMPLE DE RÉPONSE ATTENDUE

Verset	Actes 2:46
Enseignement	L'Église primitive se réunissait quotidiennement au temple et dans les maisons. Les deux lieux sont complémentaires.
Application personnelle	Je dois cesser de penser qu'aller à l'église le dimanche suffit. Je dois m'engager dans un groupe de maison pour vivre la réalité pratique de l'Église.

Utilisez ce modèle pour chaque verset que vous identifiez dans Actes 2.



Exercice 2 • Plan d'action missionnaire pour Essomba / Yaoundé

Contexte : vous êtes responsable du lancement de dix groupes cellulaires dans votre quartier à Yaoundé (Mimboman, Nkol-Eton, Mvog-Ada ou autre).

Tâche : élaborer un plan détaillé en répondant aux six questions suivantes.

 1 • Identification Listez dix personnes de votre entourage (famille, voisins, collègues, amis) qui pourraient devenir les noyaux de ces dix groupes. Notez leurs noms.	 2 • Localisation Pour chaque groupe, identifiez le lieu de réunion (maison, bureau, école, etc.).
 3 • Horaires Quel jour et à quelle heure chaque groupe se réunirait-il ? Tenez compte des contraintes locales : coupures d'électricité, saison des pluies, horaires de travail.	 4 • Obstacles Identifiez trois obstacles majeurs (transport, finances, résistance familiale, manque de formation, etc.). Pour chacun, proposez une solution concrète.
 5 • Ressources De quoi auriez-vous besoin pour lancer ces dix groupes ? (Bibles, chaises, matériel d'enseignement, formation, soutien financier, etc.)	 6 • Calendrier Établissez un calendrier sur six mois avec des étapes claires.

EXEMPLE DE CALENDRIER • À COMPLÉTER

Mois 1	Mois 2	Mois 3	Mois 4	Mois 5	Mois 6
Formation des 10 leaders	Lancement de 5 groupes	Lancement des 5 autres	_____	_____	_____



Exercice 3 · Calculs de multiplication pour la vision 10-120-1 Milliard

Contexte : EPIGNOSIS vise à former un million de missionnaires en dix ans. Utilisons la structure d'Exode 18 et le principe de multiplication pour vérifier la faisabilité.

CALCUL 1 · MODÈLE CENTRALISÉ

Sans groupes cellulaires : le pasteur Louis Michel Adjeme E. forme personnellement chaque missionnaire pendant dix heures minimum.

1 000 000 missionnaires × 10 h = **10 000 000 h**

10 000 000 h ÷ 8 h/jour ÷ 365 jours/an

3 424 ans

Conclusion : impossible.

CALCUL 2 · MODÈLE CELLULAIRE

Avec le principe des 12 : chaque leader formé forme à son tour douze leaders chaque année.

$$T_n = 12^n$$

$$T_6 = 12^6 = 2\,985\,984$$

6 ans

Près de 3 millions. Objectif dépassé.

GRAPHIQUE · LA PROGRESSION GÉOMÉTRIQUE (× 12 PAR GÉNÉRATION)



Conclusion : en seulement six ans, l'objectif d'un million est dépassé. En dix ans, on peut former dix millions de missionnaires.

Votre tâche

Refaites ces calculs en supposant que chaque leader ne forme que dix personnes au lieu de douze. Combien de générations faut-il pour atteindre un million ? Montrez vos calculs.



ENGAGEMENT

Prière d'engagement

« Père éternel, au nom de Jésus-Christ, je confesse que, pendant longtemps, j'ai perçu l'Église comme une simple succession de services hebdomadaires, négligeant ainsi l'intimité des petits groupes. Pardonne ma négligence, Seigneur.

Aujourd'hui, je reconnais que le modèle biblique des groupes cellulaires n'est pas une invention humaine, mais bien ton plan divin, instauré dès l'époque de Moïse et perpétué par l'Église primitive dans le but d'établir ton royaume sur la terre.

Je reçois la grâce, par ton Esprit, de prendre part à ce mouvement missionnaire et d'y être une personne active et productive pour ta gloire, au nom de Jésus-Christ. **Amen.** »

Les cinq engagements solennels

1**Intégrer un groupe cellulaire**

Dès que l'occasion se présentera. Je ne résisterai pas. Je ne chercherai pas d'excuses (manque de temps, fatigue, timidité). J'obéirai.

2**Suivre une formation pour devenir responsable**

Malgré mes craintes ou mon sentiment d'incapacité, je m'appuierai sur l'onction divine qui repose sur moi. Tu façonneras en moi le cœur d'un berger selon ton cœur.

3**Servir, encourager, produire, protéger et prier**

Dans mon futur groupe. Je ne serai pas un membre passif. Je serai un membre actif, un soldat dans ton armée.

4**Porter la vision 10-120-1 Milliard**

Je crois que tu vas utiliser EPIGNOSIS pour former un million de missionnaires. Je veux faire partie de cette armée. Enrôle-moi, Seigneur.

**5****Renoncer à l'esprit d'individualisme**

Je renonce à l'isolement et à l'indépendance. Je choisis la communauté, l'interdépendance, la famille spirituelle.

« Scelle cet engagement par ton Saint-Esprit. Que je ne l'oublie jamais. Inscris-le dans mon cœur comme tu as inscrit ta loi sur des tables de pierre. Au nom puissant de Jésus-Christ, mon Sauveur et mon Roi. Amen. »



DÉCLARATION PROPHÉTIQUE

Pour la vision 10-120-1 Milliard**JE PROPHÉTISE :**

D'Essomba sortira une armée de missionnaires structurée en groupes cellulaires vivants.

De Yaoundé, la lumière de l'Évangile se répandra dans tout le Cameroun comme un feu de brousse.

Du Cameroun, des centaines de milliers de missionnaires seront envoyés dans les 54 nations d'Afrique.

D'Afrique, un million de missionnaires atteindront les 120 nations non atteintes.

Un milliard d'âmes entendront l'Évangile et se prosterneront devant Jésus-Christ.

JE PROPHÉTISE SUR MOI-MÊME :

Je ne serai pas spectateur de cette révolution. Je serai acteur.

Je serai un chef de 10, puis un chef de 50, puis un chef de 100.

Ma maison deviendra un phare de l'Évangile dans mon quartier.

Mon groupe cellulaire se multipliera 10 fois, 100 fois, 1 000 fois.

Les nations entendront parler de ce que Dieu a fait à travers mon obéissance.

JE PROPHÉTISE SUR CETTE GÉNÉRATION :

Nous sommes la génération de la moisson finale.

Nous verrons des millions d'Africains venir à Christ.

Nous verrons des églises de 100 000, 500 000, un million de membres en Afrique.

Nous verrons l'Afrique envoyer plus de missionnaires que l'Europe et l'Amérique réunies.

Nous sommes la génération 10-120-1 Milliard.

AU NOM DE JÉSUS-CHRIST, ROI DES ROIS ET SEIGNEUR DES SEIGNEURS. AMEN !



VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Trois actions concrètes après cette session

Frère, sœur, vous avez maintenant entre les mains une révélation qui peut transformer votre vie, votre église, votre nation. Mais une révélation sans obéissance n'est qu'une information stérile.

**Relisez Actes 2, 5 et 20**

Méditez sur le principe temple et maisons. Demandez au Saint-Esprit de graver cette vérité dans votre cœur.

**Partagez la vision avec trois personnes**

De votre entourage. Expliquez-leur le modèle biblique des groupes cellulaires. Observez leurs réactions. Priez pour elles.

**Notez les noms de dix personnes**

Avec qui vous pourriez lancer un groupe cellulaire. Commencez à prier pour elles chaque jour.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

La Session 2 vous enseignera comment évangéliser concrètement à travers les groupes cellulaires.

Récapitulatif de la Session 1

**PARTIE 1****Le double lieu**

Temple et maisons,
Actes 2, 5, 20

**PARTIE 2****La structure de Moïse**

Quatre niveaux, quatre
critères, Exode 18

**PARTIE 3****Les trois buts**

Pastorer, évangéliser,
former des leaders

**PARTIE 4****Les cinq fonctions**

Servir, encourager,
produire, protéger, prier

Ces quatre parties forment ensemble le fondement biblique et théologique indispensable à toute compréhension authentique de la structure cellulaire selon le modèle divin.



Versets clés à mémoriser

ACTES 2:46-47

« Ils étaient chaque jour tous ensemble assidus au temple, et ils rompaient le pain dans les maisons... Et le Seigneur ajoutait chaque jour à l'Église ceux qui étaient sauvés. »

EXODE 18:21

« Choisis parmi tout le peuple des hommes capables, craignant Dieu, des hommes intègres, ennemis de la cupidité; établis-les sur eux comme chefs de mille, chefs de cent, chefs de cinquante et chefs de dix. »

2 TIMOTHÉE 2:2

« Et ce que tu as entendu de moi en présence de beaucoup de témoins, confie-le à des hommes fidèles, qui soient capables de l'enseigner aussi à d'autres. »

MATTHIEU 18:19

« Si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les cieux. »

Références bibliographiques

AUTEUR	ŒUVRE CITÉE	THÈME
Zacharias Tanee Fomum	<i>La Pratique de l'Évangélisation</i>	Le double lieu : temple et maisons
Dag Heward-Mills	<i>Megachurch Strategies</i>	Les cellules, unité de base de l'Église
Zacharias Tanee Fomum	<i>L'Art du leadership spirituel</i>	Les trois maladies du conducteur qui refuse de déléguer
Dag Heward-Mills	<i>Les Laïcs</i>	Le modèle de Moïse appliqué à l'Église moderne
Zacharias Tanee Fomum	Citation sans titre	Les trois buts de l'Église et les groupes cellulaires
Dag Heward-Mills	Citation sans titre	Les cinq fonctions comparées aux cinq doigts



Félicitations, vous avez terminé la Session 1.

Vous avez parcouru les fondements bibliques et théologiques des groupes cellulaires. Prochaine étape : Session 2 — Comment évangéliser concrètement à travers les groupes cellulaires. Que Dieu vous bénisse et vous multiplie.

« Emmener Christ aux hommes et les hommes à Christ »

TOUS DROITS RÉSERVÉS © ÉCOLE MISSIONNAIRE EPIGNOSIS · CONTACT@EPIGNOSIS.ORG